

CUIDADOS DURANTE O PERÍODO DE INVERNO

**SENTE-SE DOENTE?
SIGA AS INDICAÇÕES...**

SE ESTÁ COM TOSSE, ESPIRROS, DORES DE GARGANTA OU OUTROS SINTOMAS TÍPICOS DO PERÍODO DE INVERNO, RECOMENDAMOS:

1º

LIGAR 808 24 24 24 – SNS 24

Através deste número, que funciona 24 horas por dia, profissionais de saúde qualificados irão ajudá-lo a resolver o seu problema de saúde ou poderão, em caso de necessidade, encaminhá-lo para o serviço de saúde mais adequado, ou seja, para a Unidade de Saúde ou para a Urgência Hospitalar.

2º

NOS DIAS ÚTEIS

RECORRER À SUA UNIDADE DE SAÚDE DE CUIDADOS PRIMÁRIOS

O ACES ARCO RIBEIRINHO DISPONIBILIZA **890 CONSULTAS POR SEMANA** para estas situações todos os dias úteis **ENTRE AS 8H e 20H***, na sua Unidade de Saúde.

(consulte os horários disponíveis em cada Unidade)

* UCSP Alhos Vedros das 8h00 às 19h00

USF Querer Mais (Vale da Amoreira) das 8h00 às 18h00

3º

SÁBADOS, DOMINGOS E FERIADOS

RECORRER AO ATENDIMENTO COMPLEMENTAR

UCSP Barreiro/Quinta da Lomba (concelho do Barreiro)

UCSP Alhos Vedros (concelho da Moita)

UCSP Alcochete (concelho de Alcochete/Montijo)



Horário: das **9h00** às **18h00**

A URGÊNCIA HOSPITALAR DEVE SER CRITERIOSAMENTE UTILIZADA

Dê prioridade a quem está gravemente doente!

Colabore na diminuição dos tempos de espera do Serviço de Urgência!

