



DEPARTAMENTO DE MATEMÁTICA E CIÊNCIAS EXPERIMENTAIS
ÁREA DISCIPLINAR DE BIOLOGIA E GEOLOGIA (GRUPO 520)
ANO LETIVO – 2020/2021

CURSO PROFISSIONAL DE Ação Educativa – 2020/2021

PLANIFICAÇÃO

SAÚDE INFANTIL – 10º ANO

1º PERÍODO – 49 SEG. (50 M)

2º PERÍODO – 35 SEG. (50M)

3º PERÍODO – 36 SEG. (50M)

MÓDULO 1 – NOÇÕES BÁSICAS DE SAÚDE

- 44 Segmentos de 50 minutos

Conteúdos	Tempos
<ol style="list-style-type: none">1. Definição de Saúde e Conceitos gerais da OMS.2. Estruturas oficiais da Saúde Pública, Comunitária e de Prevenção.3. Sistemas de autorregulação do organismo e a sua importância na prevenção da saúde e génese da doença.4. Conceito de Saúde e Doença.5. Órgãos e sistemas: organização, funções vitais, homeostasia e fisiologia.	1º Período 35

MÓDULO 2 – GRAVIDEZ, PARTO E RECÉM-NASCIDO

45 Segmentos de 50 minutos

Conteúdos	Tempos
<ol style="list-style-type: none">1. Conceito de reprodução (Sistema reprodutor masculino e feminino) e ambiente intra-uterino.2. Genética e hereditariedade (noções básicas) e suas implicações no âmbito do Planeamento Familiar.3. Identificação dos fatores de risco pré-natal. Desenvolvimento fetal.4. Parto Eutócico e Distocias Comuns (Fisiologia e Fisiopatologia).5. Definição dos aspetos físicos e valores de referência no Recém-Nascido saudável.	1º Período 14 2º Período 27

MÓDULO 3 – Crescimento e Desenvolvimento na 1ª Infância (0-3 anos)

- 34 Segmentos de 50 minutos

Conteúdos	Tempos
<ol style="list-style-type: none">1. Marcos de crescimento estatura-ponderal e psicomotor dos 0 aos 3 anos, com especial incidência no primeiro ano de vida2. Monitorização das aplicações motoras e sensoriais/ Controlo de esfíncteres e personalidade3. Factores que afectam o desenvolvimento: personalidade, empatia, desajustamento e vulnerabilidade4. Sinais de alarme nas diferentes fases do desenvolvimento5. Técnicas e aptidões em áreas específicas das diferentes etapas do desenvolvimento psicomotor6. Diversificação alimentar no primeiro ano de vida	2º período 8 3º Período 36