



# AGRUPAMENTO DE ESCOLAS ALFREDO DA SILVA

## ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA ALFREDO DA SILVA

PLANIFICAÇÃO -

**CURSO PROFISSIONAL 10ºANO**

ÁREA DISCIPLINAR DE EDUCAÇÃO FÍSICA 2020/2021

Módulo 1 – Jogos Desportivos Coletivos I

Módulo 2 – Ginástica I

Módulo 3 – Atletismo / Desportos de raquetas I

Módulo 4 – Dança I

Módulo 5 – Atividade Física / Contextos e Saúde I

**OBS. – A planificação está dependente das várias instalações disponíveis e do número de aulas que nelas se possam ministrar, estando também sempre sujeita a alterações e reajustamentos devido a diversos tipos de imponderáveis.**