

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS ALFREDO DA SILVA

ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA ALFREDO DA SILVA

PLANIFICAÇÃO – 10º F/G

ÁREA DISCIPLINAR DE EDUCAÇÃO FÍSICA – 2017/2018

Conteúdos – Módulo 1 - Jogos Desportos Coletivos I	Período
Andebol / Basquetebol / Futsal / Voleibol	1º, 2º, 3º
Conteúdos – Módulo 2 - Ginástica I	Período
Ginástica (Solo, Aparelhos)	1º, 2º, 3º
Conteúdos – Módulo 3 – Outras A. F. D. I	Período
Badminton	1º 2º 3º
Conteúdos – Módulo 4 – Atividades de Exploração da Natureza I	Período
Orientação Outras (a definir)	1º, 2º, 3º
Conteúdos – Módulo 5 – Dança I	Período
Danças Sociais	1º, 2º, 3º
Conteúdos – Módulo 6 – Conhecimentos I	Período
- Desenvolvimento da Condição Física; - Contextos onde se realizam as Atividades Físicas	1º, 2º, 3º
Conteúdos – Módulo 7 - Condição Física	Período
- Fitnessgram - Este módulo desenvolve-se ao longo dos 3 anos do curso, sendo que a sua avaliação final se concretiza apenas no último ano do curso.	1º, 2º, 3º
Conteúdos – Módulo 8 - Jogos Desportos Coletivos II	Período
Andebol / Basquetebol / Futsal / Voleibol	1º, 2º, 3º

Processo de avaliação:

A avaliação terá um carácter contínuo sendo utilizados, para além da observação direta, os seguintes instrumentos de avaliação: testes sumativos; trabalhos de grupo e ou fichas de trabalho.

OBS. – A planificação está dependente das várias instalações disponíveis e do número de aulas que nelas se possam ministrar, estando também sempre sujeita a alterações e reajustamentos devido a diversos tipos de imponderáveis.