

INFORMAÇÃO

Os **Coronavírus** são um grupo de vírus, do qual faz parte o **COVID-19** e que podem provocar infeções.

As infeções estão associadas ao sistema respiratório, podendo ser semelhantes a uma **gripe comum** ou evoluir para uma doença mais grave – **pneumonia**.

Considera-se que o COVID-19 pode transmitir-se:

- **Por gotículas respiratórias (partículas superiores a 5 micra);**
- **Pelo contacto direto com secreções infecciosas;**
- **Por contacto com superfícies / objetos contaminados.**

O período de incubação (até ao aparecimento de sintomas) decorre durante **14 dias, desde a data da última exposição** a caso confirmado.

Os sintomas são semelhantes a uma gripe, como por exemplo:

- **febre**
- **tosse**
- **falta de ar (dificuldade respiratória)**
- **cansaço**

Prevenção da infeção:

Medidas preventivas diárias:

- **Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos;**
- **Reforçar a lavagem das mãos antes e após as refeições, após o uso da casa de banho e sempre que as mãos estejam sujas;**
- **Usar lenços de papel (de utilização única) para se assoar;**
- **Deitar os lenços usados num caixote do lixo e lavar as mãos de seguida;**
- **Tossir ou espirrar para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;**
- **Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias.**
- **Não partilhar objetos como lápis/canetas, borrachas, garrafas de água, batons, etc...**
- **Evitar ainda os cumprimentos sociais com contacto físico;**
- **Evitar permanecer em locais muito frequentados e fechados (exceto atividades letivas).**

Nas deslocações ao estrangeiro e outras visitas de estudo em território nacional recomenda-se o cumprimento das medidas preventivas diárias e nos 14 dias subsequentes ao regresso recomendam-se as seguintes medidas adicionais:

- **Estar atento ao aparecimento de febre, tosse ou dificuldade respiratória;**
- **Medir a temperatura corporal duas vezes por dia e registar os valores;**
- **Verificar se alguma das pessoas com quem convive de perto, desenvolvem sintomas (febre, tosse ou dificuldade respiratória);**
- **Caso apareça algum dos sintomas referidos (no próprio ou nos seus conviventes), não se deslocar de imediato aos serviços de saúde, permanecer em casa;**
- **Telefonar para o SNS24 (808 24 24 24), seguir as suas orientações e informar a Direção do Agrupamento (212064700).**

Procedimentos a adotar caso se verifiquem alterações do estado de saúde e/ou contacto com alguém infetado:

1- Fora do Agrupamento

1.1. **Alunos e pessoal docente/ não docente**

Comunicar de imediato à linha SNS24 (808 24 24 24) e seguir as orientações. Em seguida, telefonar para o Agrupamento (212064700) e informar a Direção.

2- Nas escolas do Agrupamento

2.1. **Alunos**

2.1.1 – Em sala de aula – Perante um aluno que manifeste alterações do estado de saúde (febre, dificuldades respiratórias), o professor solicita a presença do funcionário do piso que encaminha o aluno para a sala de isolamento (**Escola Básica e Secundária Alfredo da Silva: Bloco A – Piso 1, após o guarda-vento no corredor da Direção e Escola Básica José Joaquim Rita Seixas: Piso 1 – Sala Museológica**). Na sala de isolamento além de outras medidas, será feito o contacto com a linha **SNS24 (808 24 24 24) e posteriormente com o encarregado de educação.**

2.1.2 – Noutros espaços do agrupamento – Qualquer aluno que manifeste alterações do estado de saúde (febre, dificuldades respiratórias), deverá dirigir-se a um funcionário que o irá encaminhar para a sala de isolamento (**Escola Básica e Secundária Alfredo da Silva: Bloco A – Piso 1, após o guarda-vento no corredor da Direção e Escola Básica José Joaquim Rita Seixas: Piso 1 – Sala Museológica**). Na sala de isolamento, além de outras medidas, será feito o contacto com a linha **SNS24 (808 24 24 24) e posteriormente com o encarregado de educação.**

2.2. **Pessoal docente e não docente**

Perante alteração do estado de saúde (febre, dificuldades respiratórias), dirige-se ao PBX e solicita o acesso à sala de isolamento e o telemóvel, onde serão tomadas as medidas previstas e entre elas o contacto com **SNS24 (808 24 24 24).**

A Direção irá tomar medidas de acordo com as orientações da SNS24 (808 24 24 24).

Barreiro, 6 de março de 2020

A Direção