

Semana da Alimentação

Durante a semana de 14 a 18 de outubro decorreram, na escola Professor José Joaquim Rita Seixas, várias atividades no sentido de promover hábitos alimentares saudáveis.

Visitámos o Mercado 1 de Maio onde comprámos fruta e quando regressámos à sala de aula fizemos gelatina e matemática . Recebemos a visita da Enfermeira Margarida que veio falar sobre a Alimentação Saudável - " As tuas escolhas", a professora Carla Marina dinamizou na Biblioteca escolar a obra " No dia em que a Barriga Rebentou " do José Fanha e recebemos a visita do professor Mariano que nos falou do leite e a origem dos Alimentos, no final das sessões ofereceu-nos várias ervas de cheiro e ficámos a conhecer a hortelã- morango!